



14^{ÈME} JOURNÉE

NATUR'AIN SPORTS

Gratuit

**Base de Loisirs de
Cormoranche
sur Saône**



CDOS
AIN

**Dimanche
14 Septembre
2025**

**10h
-
18h**

**Découverte et initiation
aux sports de pleine nature**

+ Village Sport Durable



Programme détaillé



Les activités



Terrestres

- Aïkido** : démonstration & initiation aïkido & aïkido santé
- Athlétisme** : parcours de motricité chronométré
- Aviron** : démonstration et essai de l'ergomètre
- Baseball** : muni d'une batte et d'un casque, viens te mesurer à la machine de frappe !
- Cyclotourisme** : parcours gymkana VTT
- Équitation** : parcours pratique sur poneys
- Golf** : initiation golf sur une cible avec une structure gonflable
- Gymnastique** : initiation à la pratique du parkour
- Pétanque** : initiation à la pétanque
- Roller** : initiation au roller
- Rugby** : initiation au beach rugby
- Sauvetage et secourisme** : découverte des pratiques de secourisme, massage cardiaque
- Slackline** : parcours ludique slackline
- Tennis** : initiation au beach tennis
- Tir à l'arc** : initiation au tir à l'arc sur cible
- UFOLEP** : initiation au tir laser sur cible

Aquatiques

- Aviron** : baptême en bateau d'initiation
- Canoë-kayak** : initiation au kayak et/ou paddle
- Plongée sous-marine** : baptême de plongée

Aérienne

- Vol en planeur** : initiation sur simulateur de vol en planeur

Autres

- Village sport durable** : 3 ateliers de sensibilisation au développement durable
- Quiz Olympique et Paralympique** : questions sur l'olympisme et ses valeurs

14^{ÈME} JOURNÉE
NATUR'AIN
SPORTS

